



ที่ ศธ ๐๒๖๙/๑๓๙๗

สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่  
๑๕๖ หมู่ที่ ๓ ตำบลแม่สา  
อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่  
๕๐๑๘๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าร่วมโครงการอบรมเ็นหยัดต่อต้านการคุกคามบนท้องถนนและที่สาธารณะ  
(Stand Up Against Street Harassment)

เรียน บัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดโครงการฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยมูลนิธิริรักษ์ไทย ได้จัดโครงการอบรม Stand Up Against Street Harassment การลด  
ภัยคุกคามบนท้องถนนและที่สาธารณะ ซึ่งเป็นการฝึกอบรมระดับนานาชาติที่สนับสนุนโดยลอรีอัล ปารีส  
ร่วมกับองค์กรพัฒนาเอกชน Right to be เพื่อสร้างความตระหนักรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหา  
การคุกคามในที่สาธารณะ โดยตั้งเป้าหมายที่จะสร้างกลุ่มชาว Upstander ที่ไม่เพิกเฉยกับการกระทำผิด  
เหล่านั้นราวหนึ่งล้านคนทั่วโลก ในประเทศไทยมีเป้าหมายจัดอบรมให้หญิงและชาย จำนวน ๑๕๐,๐๐๐ คน  
โดยผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีช่วยเหลือผู้คนที่ด้วยเทคนิคการแทรกแซงอย่างปลอดภัย ในกรณี  
พบเห็นภัยคุกคามหรือเมื่อพวกเขาตกเป็นเหยื่อการคุกคามในพื้นที่สาธารณะ การอบรมจะใช้ระยะเวลาประมาณ  
๖๐ นาที สามารถอบรมได้ทั้งรูปแบบ On site และ Online โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ

ในการนี้ สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ จึงขอประชาสัมพันธ์ไปยังหน่วยงานการศึกษา  
และสถานศึกษา เพื่อเชิญชวนเข้าร่วมการอบรมตามโครงการข้างต้น หากสถานศึกษาใดมีความสนใจ สามารถ  
แจ้งข้อมูลได้ทาง QR Code ดังสิ่งที่ส่งมาด้วย เพื่อมูลนิธิริรักษ์ไทย นัดหมายวัน เวลา และสถานที่ในการอบรม  
ต่อไป สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวดารารัตน์ รอมสุข เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานภาคสนาม โทรศัพท์ ๐๘ ๐๑๓๓ ๓๖๕๔

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางจินดา กำลั้งประสิทธิ์)

รองศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ รักษาการในตำแหน่ง  
ศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่

กลุ่มพัฒนาการศึกษา

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๒๑ ๘๕๙๙ ต่อ ๒๒

โทรสาร ๐ ๕๓๒๑ ๘๕๙๙ ต่อ ๐ หรือ ๑๑

“เรียนดี มีความสุข”

## บัญชีแนบท้าย

หนังสือสำนักงานศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่ ที่ ศธ ๐๒๖๙/ ๑๓๙๗ ลงวันที่ ๐๗ มกราคม ๒๕๖๘  
เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าร่วมโครงการอบรมยีนหยัดต่อต้านการคุกคามบนท้องถนนและที่สาธารณะ  
(Stand Up Against Street Harassment)

๑. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๑ - ๖
๒. ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเชียงใหม่
๓. ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดเชียงใหม่
๔. ผู้อำนวยการสำนักงานอาชีวศึกษาจังหวัดเชียงใหม่
๕. ท้องถิ่นจังหวัดเชียงใหม่
๖. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่
๗. นายกเทศมนตรีเทศบาลนครเชียงใหม่
๘. ผู้อำนวยการโรงเรียนกลุ่มสถานศึกษาสงเคราะห์และการศึกษาพิเศษ กลุ่มที่ ๖ ภาคเหนือ (จังหวัดเชียงใหม่)
๙. ผู้อำนวยการวิทยาลัยนาฏศิลป์เชียงใหม่
๑๐. ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
๑๑. ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่
๑๒. ผู้อำนวยการโรงเรียนสาธิตชุมชนการเรียนรู้สมเด็จพระย่า วิทยาลัยโพธิวิชชาลัย (มศว.แม่แจ่ม)
๑๓. ผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬาจังหวัดเชียงใหม่
๑๔. ผู้รับใบอนุญาตโรงเรียนเอกชนทุกแห่งในจังหวัดเชียงใหม่

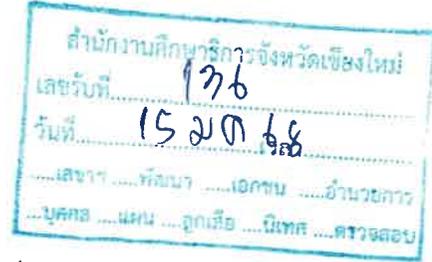


มท ๑๖๒๑๓

มูลนิธิรักษไทยภาคเหนือ  
225/112 หมู่ 5 บ้านสินธนา  
ตำบลสันพระเนตร อำเภอสันทราย  
จังหวัดเชียงใหม่ 50210

ที่รักษไทย 004 /2568

13 มกราคม 2568



เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ดำเนินโครงการอบรมยืนหยัดต่อต้านการคุกคาม บนท้องถนนและที่สาธารณะ  
(Stand Up Against Street Harassment)

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดเชียงใหม่

สิ่งที่แนบมาด้วย 1. โครงการฉบับย่อ

ในการนี้มูลนิธิรักษไทยได้จัดโครงการอบรม Stand Up Against Street Harassment การลดภัยคุกคามบนท้องถนนและที่สาธารณะ ซึ่งเป็นการฝึกอบรมระดับนานาชาติที่สนับสนุนโดยลอรีอัล ปารีส ร่วมกับองค์กรพัฒนาเอกชน Right to be เพื่อสร้างความตระหนักรู้และทักษะในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการคุกคามในที่สาธารณะ โดยได้ตั้งเป้าหมายที่จะสร้างกลุ่มชาว Upstander ที่ไม่เพิกเฉยกับการกระทำผิดเหล่านั้นราวหนึ่งล้านคนทั่วโลก และในประเทศไทยเรามีเป้าหมายจัดอบรมให้หญิงและชายจำนวน ๑๕๐,๐๐๐ คน โดยผู้เข้าร่วมอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีช่วยเหลือผู้คนที่ตกเป็นเหยื่อของการคุกคามบนท้องถนนอย่างปลอดภัยในกรณีพบเห็นภัยคุกคามหรือเมื่อพวกเขาตกเป็นเหยื่อการคุกคามในพื้นที่สาธารณะ การอบรมจะใช้ระยะเวลาประมาณ ๖๐ นาที โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ

ทั้งนี้ เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายสถานศึกษาปลอดภัย กระทรวงศึกษาธิการ รวมถึงบรรลุเป้าหมายของโครงการและพันธกิจหลักของศูนย์บริหารความสุขและความปลอดภัย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.) ในการช่วยสร้างพื้นที่ที่ปลอดภัยสำหรับทุกคน มูลนิธิรักษไทยจึงขอความอนุเคราะห์เข้าจัดอบรมให้กับบุคลากรและนักเรียนในสถานศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ และขอความอนุเคราะห์ดำเนินการประสานงานกับหน่วยงานในสังกัดของท่านด้วย

มูลนิธิรักษไทยหวังว่าจะได้รับการอนุเคราะห์จากท่าน ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมกันนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเราจะสามารถร่วมกันสร้างพื้นที่ที่ปลอดภัย ปราศจากการล่วงละเมิดได้นับตั้งแต่วันนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางนิภา ชมภูป่า)

ผู้ประสานงานโครงการสุขภาพภาคเหนือ จังหวัดเชียงใหม่

โครงการ Stand Up Against Street Harassment  
ลดภัยคุกคามบนท้องถนนและที่สาธารณะ

**เป้าหมายโครงการ** สร้างกลุ่มผู้ที่ไม่เพิกเฉยกับการคุกคามบนท้องถนนและที่สาธารณะ และสร้างวัฒนธรรมที่การล่วงละเมิดบนท้องถนนถูกมองว่าเป็นพฤติกรรมที่ไม่สามารถยอมรับ ผู้ที่รับการอบรมจะได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีช่วยผู้คนที่ด้วยเทคนิคการแทรกแซงอย่างปลอดภัยในกรณีพบเห็นภัยคุกคาม หรือเมื่อพวกเขาตกเป็นเหยื่อการคุกคามในพื้นที่สาธารณะ

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความเข้าใจเกี่ยวกับการคุกคามในที่สาธารณะอย่างถูกต้องและตระหนักถึงปัญหา
2. เพื่อให้ครูผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำแนวทางปฏิบัติและวิธีการไปช่วยเหลือคนที่กำลังถูกคุกคามและถูกล่วงละเมิดได้อย่างปลอดภัย
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเรียนรู้วิธีการรับมือสถานการณ์เมื่อตนเองถูกคุกคาม

**กลุ่มเป้าหมายของโครงการ** ประชาชนทั่วไปอายุ 10 ปีขึ้นไป นักเรียน นิสิต นักศึกษา พนักงานบริษัท องค์กรภาครัฐและเอกชน

**รูปแบบการอบรม** อบรม 60 นาที จำนวน 1 ครั้ง จัดอบรมทางออนไลน์ผ่านโปรแกรม zoom ครั้งละไม่เกิน 250 คน ผ่านการบรรยายโดยวิทยากร มีทำแบบฝึกหัดจากสถานการณ์จำลอง ผู้เรียนสามารถโต้ตอบได้ผ่านทางการทำแบบสำรวจ (poll) และแสดงความคิดเห็นหรือสอบถามผ่านทางช่องทางสนทนา (chat) หรืออบรมแบบ onsite

**สื่อการสอน** Power Point วิดีโอคลิปสั้น ๆ รูปภาพ และ สถานการณ์จำลอง

**วิทยากร** ผู้ผ่านการฝึกสอนโดยตรงจากองค์กรไม่แสวงหากำไร Right to be

**เนื้อหาการอบรม**

1. ตัวอย่างการคุกคาม
2. ผลกระทบของการคุกคาม
3. ตัวอย่างเรื่องราวบันดาคใจ
4. เหตุผลที่คนไม่เข้าไปช่วยเหลือ
5. เทคนิคการแทรกแซงด้วย 5 D
6. วิธีการรับมือการล่วงละเมิด 3 ประการ
7. ทำแบบฝึกหัดจากสถานการณ์

**ระยะเวลาโครงการ** ตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2567 ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2568

**เกียรติบัตร:** ผู้อบรมจะได้รับเกียรติบัตร 1 ใบ ในรูปแบบ PDF ส่งให้ทางอีเมล

โครงการ Stand Up Against Street Harassment  
ลดภัยคุกคามบนท้องถนนและในที่สาธารณะ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และตระหนักถึงปัญหาการคุกคามในที่สาธารณะ
2. ลดผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการคุกคามในที่สาธารณะ เมื่อมีคนเข้ามาช่วยเหลือในเหตุการณ์หรือผู้เป็นเหยื่อรู้แนวทางรับมือ
3. เกิดข้อมูลการวิจัยเรื่องการคุกคามในที่สาธารณะของประเทศไทยจากการที่ผู้อบรมทำการสำรวจระหว่างอบรม และนำไปสู่การผลักดันนโยบายเพื่อแก้ปัญหาการคุกคามในที่สาธารณะต่อไป

ช่องทางติดต่อเพื่อจัดอบรม: สำหรับองค์กรหรือหน่วยงานใดที่ต้องการให้อบรมเป็นกลุ่มเฉพาะ สามารถติดต่อมายังผู้ประสานงานของมูลนิธิรักษ์ไทยเพื่อจัดสรรเวลา ได้ที่ คุณดารารัตน์ ร่มสุข โทร. 080-1333654 หรือ อีเมล [Dararat\\_cm@rakthai.org](mailto:Dararat_cm@rakthai.org)

คิวอาร์โค้ดตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรม



จากผลการสำรวจ ผู้หญิง 78% เคยถูกคุกคามทางเพศในที่สาธารณะ  
แต่มีเพียง 25% ที่ได้รับการช่วยเหลือ\*

L'Oréal Paris, Right To Be และมูลนิธิรักษ์ไทย ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมอบรมจิตอาสา

L'ORÉAL  
PARIS

RIGHT  
TO  
BE



60 นาทีของท่าน ลดการคุกคามทางเพศในที่สาธารณะได้

กับหลักสูตรสากลที่ใช้ใน 16 ประเทศ ด้วยเทคนิค **5D** ที่ใช้ได้จริง  
โปรแกรม Stand Up ช่วยให้เข้าใจ เข้าถึง ไม่เพิกเฉย  
และช่วยเหลือผู้ที่กำลังถูกคุกคาม

# STANDUP

against street harassment

เข้าร่วมและรับเกียรติบัตรหลังผ่านการอบรม **ฟรี!!!**

เลือกวันและเวลาอบรมออนไลน์ โดยลงทะเบียนผ่านQR CODE



ตั้งแต่วันนี้ถึง **28 กุมภาพันธ์ 2568**



หากสนใจจัดอบรมภายในองค์กร มูลนิธิรักษ์ไทยยินดีจัดอบรมให้โดย**ไม่มีค่าใช้จ่าย**  
ติดต่อ [standup\\_training@raksthai.org](mailto:standup_training@raksthai.org)

\*เรียนรู้เพิ่มเติมได้ที่ [standup-thailand.com](http://standup-thailand.com)

# STANDUP

against street harassment

เพื่อการลดการคุกคามทางเพศทางเพศบนท้องถนนและที่สาธารณะ



วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความเข้าใจเกี่ยวกับการคุกคามในที่สาธารณะ ตระหนักถึงปัญหา สามารถนำแนวทางปฏิบัติไปช่วยเหลือคนที่กำลังถูกคุกคาม และถูกล่วงละเมิดได้อย่างปลอดภัย ตลอดจนเรียนรู้วิธีการรับมือสถานการณ์เมื่อตนเองถูกคุกคาม

**กลุ่มเป้าหมาย** ประชาชนทั่วไปอายุ 10 ปีขึ้นไป นักเรียน นิสิต นักศึกษา พนักงานบริษัท องค์กรภาครัฐและเอกชน

**รูปแบบการอบรม** อบรม 60 นาที จำนวน 1 ครั้ง โดยจัดอบรมออนไลน์ผ่าน zoom พร้อมรับเกียรติบัตรทาง email

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ** ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และตระหนักถึงปัญหาการคุกคามในที่สาธารณะ ลดผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการคุกคามในที่สาธารณะ ได้รับข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการวิจัยเพื่อนำไปสู่การผลักดันนโยบายเพื่อแก้ปัญหการคุกคามในที่สาธารณะต่อไป

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ: [standup\\_training@raksthai.org](mailto:standup_training@raksthai.org)

เลือกวันและเวลาเข้าอบรม โดยลงทะเบียนผ่านการสแกน QR Code



# STANDUP

against street harassment

เพื่อการลดการคุกคามทางเพศทางเพศบนท้องถนนและที่สาธารณะ

ความรุนแรงต่อผู้หญิงเป็นปัญหาที่น่ากังวลใจ ตามข้อมูลของ UN Women ปี 2018 หนึ่งในสองของผู้หญิงเคยถูกล่วงละเมิดทางร่างกาย หรือเคยถูกล่วงละเมิดทางเพศมาก่อนสำหรับประเทศไทย ปัญหาด้านนี้ถูกจัดอยู่ในอันดับที่ 7 จาก 71 ประเทศ จากเรื่องการข่มขืนกระทำชำเรา และอันดับที่ 36 จาก 75 ประเทศ จากจำนวนรายงานคดีทำร้ายร่างกายสูงที่สุด

โครงการ **Stand Up Against Street Harassment** ออกแบบโดยลอรีอัล ปารีส เพื่อสนับสนุนความปลอดภัยของผู้หญิง โดยการสร้างกลุ่มชาว Upstander ผู้ไม่เพิกเฉยต่อการคุกคามทางเพศกว่าหนึ่งล้านคนทั่วโลก รวมถึงสร้างวัฒนธรรมการไม่เพิกเฉยต่อการล่วงละเมิดในที่สาธารณะ

ในประเทศไทยมูลนิธิริคส์ไทยได้จัดอบรมให้ผู้คนทุกเพศ เพื่อช่วยสร้างพื้นที่ปลอดภัยสำหรับทุกคน โดยเฉพาะกับเด็กและผู้หญิงให้สามารถก้าวไปข้างหน้าได้อย่างมั่นใจ

มูลนิธิริคส์ไทยขอเชิญท่านเข้าร่วมการอบรมโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ตั้งแต่บัดนี้ไปจนถึงวันที่ **28 กุมภาพันธ์ 2568** การอบรมผ่านการประชุมออนไลน์เพียง 1 ครั้ง ใช้เวลาประมาณ 60 นาที ท่านสามารถเลือกวันและเวลา โดยลงทะเบียนผ่าน QR CODE หรือหากองค์กรของท่านสนใจจัดอบรมในสถานที่ กรุณาติดต่อมูลนิธิริคส์ไทยได้โดยตรงผ่าน อีเมล [standup\\_training@raksthai.org](mailto:standup_training@raksthai.org)



## วิทยากร



คุณวารุณี มหายศนันท์



คุณเพ็ญภา คงดี



คุณดารารัตน์ รวนสุข



คุณกรวิทย์ คนยีน

วิทยากรจากมูลนิธิริคส์ไทยที่ได้รับการฝึกอบรมโดยตรงจากองค์กร Right To Be , USA

L'ORÉAL  
PARIS

RIGHT  
TO  
BE



\*เรียนรู้เพิ่มเติมได้ที่ [standup-thailand.com](http://standup-thailand.com)