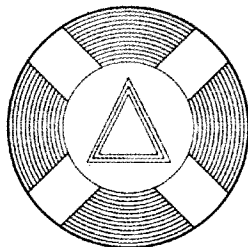


ที่ ขพส./ศล.น.๖๘๐๖/๐๑๕



ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๒๓/๒ หมู่ ๗ ต.คลองสาม

อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี ๑๒๑๒๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลกภาคเหนือ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

๒. ใบตอบรับ

๓. สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วมโครงการฯ

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลกภาคเหนือ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ ขึ้น ในระหว่างวันที่ ๑ - ๕ เมษายน ๒๕๖๘ ณ สุขสว่าง อ.ฮอด จ.เชียงใหม่ เพื่อให้ผู้บริหารสถานศึกษาและครูอาจารย์ ได้ทำทาน รักษาศีล ฟังธรรม เจริญสมาธิภาวนา ส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ศึกษาหลักการปฏิบัติธรรมที่ถูกต้อง ได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย เกิดพลังใจในการดำเนินชีวิต พัฒนาสภาพจิตใจให้มีคุณภาพ ตลอดจนเข้าถึงความสุข ความสงบภายใน และพักกายพักใจไปกับการปฏิบัติธรรมท่ามกลางธรรมชาติ

ในการนี้ คณะกรรมการฯ จึงเรียนมาเพื่อขอเรียนเชิญท่าน และบุคลากรในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมดังกล่าว และขอความอนุเคราะห์ท่านในการออกหนังสือประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้บริหารสถานศึกษาและคุณครูในโรงเรียนในสังกัดของท่าน เข้าร่วมโครงการ โดยไม่เสียค่าลงทะเบียน ทั้งนี้ ทางโครงการขอความกรุณาส่งใบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรม ภายในวันศุกร์ที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๘ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ผู้ประสานงานจังหวัดของท่าน

คณะกรรมการฯ หวังเป็นอย่างยิ่งที่จะให้ท่านและบุคลากรในสังกัดของท่านได้เข้าร่วมโครงการ เพื่อเสริมสร้างรากฐานความเข้มแข็งทางศีลธรรมให้กับบุคลากรทางการศึกษา ในการนำหลักธรรมมาใช้พัฒนาตน สังคม และประเทศชาติ ให้เจริญก้าวหน้าสืบไป ขอขอบพระคุณ และอนุโมทนาบุญมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสันติ รุ่งสุขพลากร)

ประธานชมรมพุทธศาสตร์สากล

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

ติดต่อ : ๐๖-๒๖๒๖๒๖๒๖ โทรสาร : ๐๖-๒๖๒๖๒๖๒๖

กำหนดการ โครงการปฏิบัติการพัฒนาศูนย์ฟื้นฟูศิลปกรรมโลกภาคเหนือ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

วันอังคารที่ ๑ - วันเสาร์ที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๔ ณ สวนสุขสว่าง อ.ฮอด จ.เชียงใหม่

วัน	เวลา	เช้า		สาย		พัก		บ่าย		พัก	ค่ำ	
		๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	๐๗.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	๑๑.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	๑๖.๓๐ - ๑๘.๓๐ น.	๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.				
วันอังคารที่ ๑	เมษายน								๑๓.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน รับห้องพัก ณ สวนสุขสว่าง			๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นุ่งสมาธิ ปฐมนิเทศ
วันพุธที่ ๒	เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ แผ่เมตตา พิธีอาราธนาศีล ๘ สมาทานอุตงค์ ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. ความสำคัญของการปฏิบัติธรรม				๑๓.๐๐ น. ใจหยุดที่สุดแห่งบุญ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม/กรอกผลการศึกษาปฏิบัติธรรม				๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นุ่งสมาธิ ศิลปะการหยุดใจ
				๐๘.๓๐ น. ความอึดจรรยาเมื่อใจหยุด				๑๓.๐๐ น. หลักของใจ หลักของชีวิต ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม/กรอกผลการศึกษาปฏิบัติธรรม				
วันพฤหัสบดีที่ ๓	เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย						๑๓.๐๐ น. ตำแหน่งแห่งสันติสุขภายใน				๑๘.๓๐ น. ทำวัตรเย็น นุ่งสมาธิ มหัศจรรย์ธรรมะภายใน
								๑๖.๐๐ น. ไม่มีประมาณ				
วันศุกร์ที่ ๔	เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย						๑๓.๐๐ น. ตำแหน่งแห่งสันติสุขภายใน				๑๘.๓๐ น. ครูผู้เป็นแสงสว่างแห่งโลกและ จักรวาล
								๑๖.๐๐ น. พิธีบิณฑบาต MV ประมาลภาพ				
วันเสาร์ที่ ๕	เมษายน	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นุ่งสมาธิ ลาจุดดง/อาราธนาศีล ๕ ๐๖.๐๐ น. พิธีถวายสังฆทาน ๐๖.๓๐ น. พิธีปิด/เปิด MV ประมาลภาพ										๐๙.๐๐ น. เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

\*\*\* กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

## ใบตอบรับโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลกภาคเหนือ

กรุณาดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

๑. ส่งใบตอบรับ
๒. กรุณาโทรแจ้งผู้ประสานงานทันทีที่ส่งใบตอบรับ
๓. กรณีส่งใบตอบรับมาแล้วแต่ไม่สามารถมาได้กรุณาแจ้งผู้ประสานงานล่วงหน้าอย่างน้อย ๓ วัน ก่อนเริ่มโครงการ

โรงเรียน ..... อำเภอ ..... จังหวัด .....

สังกัด ..... เบอร์โทรศัพท์ .....

### รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ

๑. ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/น.ส.) .....

ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี ว/ด/ปเกิด.....

โทรศัพท์มือถือ ..... ID line : .....

๒. ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/น.ส.) .....

ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี ว/ด/ปเกิด.....

โทรศัพท์มือถือ ..... ID line : .....

๓. ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/น.ส.) .....

ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี ว/ด/ปเกิด.....

โทรศัพท์มือถือ ..... ID line : .....

๔. ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/น.ส.) .....

ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี ว/ด/ปเกิด.....

โทรศัพท์มือถือ ..... ID line : .....

๕. ชื่อ - สกุล (นาย/นาง/น.ส.) .....

ตำแหน่ง..... อายุ..... ปี ว/ด/ปเกิด.....

โทรศัพท์มือถือ ..... ID line : .....

วันที่เดินทางมาถึง..... เวลาที่จะมาถึง.....

\*\*\* สามารถถ่ายเอกสารใบตอบรับนี้ได้ กรณีมีผู้ร่วมโครงการมากกว่า ๕ ท่าน

ลงชื่อ .....

ตำแหน่ง .....

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม  
โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลกภาคเหนือ  
ณ สวนสุขสว่าง อ.ฮอด จ.เชียงใหม่

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษานิเทศก์ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่ยังปฏิบัติหน้าที่ในสถานศึกษา รวมถึงผู้บริหารหรือครูโรงเรียนเอกชน (ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย)
๒. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด ภูมิแพ้ ไข้หวัดใหญ่ มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ
๓. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด
๔. งดออกนอกพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต

สิ่งที่ต้องเตรียมมา

๑. ชุดขาว หรืออย่างน้อยเสื้อขาว กางเกงสีสุภาพ ให้เพียงพอสำหรับการเข้าร่วมโครงการในรุ่นที่สมัคร
๒. อุปกรณ์กันหนาวสีสุภาพ
๓. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม, ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ (ทางโครงการมีเครื่องนอนให้)
๔. ยาประจำตัว (ถ้ามี)
๕. สมุด-เครื่องเขียน สำหรับจดบันทึกธรรมะ

สิ่งที่ห้ามนำมา

๑. อาวุธทุกชนิด
๒. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๓. งดสูบบุหรี่ งดเล่นการพนันในพื้นที่อบรม

สิ่งที่ควรทราบในการเข้าร่วม  
โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลกภาคเหนือ  
ณ สวนสุขสว่าง อ.ฮอด จ.เชียงใหม่

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการเป็นผู้บริหารการศึกษา ผู้บริหารสถานศึกษา ศึกษานิเทศก์ ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่ยังปฏิบัติหน้าที่ในสถานศึกษา รวมถึงผู้บริหารหรือครูโรงเรียนเอกชน (ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษามาด้วย)
๒. ผู้ที่มาปฏิบัติธรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด ภูมิแพ้ ไข้หวัดใหญ่ มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ
๓. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด
๔. งดออกนอกพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต

สิ่งที่ต้องเตรียมมา

๑. ชุดขาว หรืออย่างน้อยเสื้อขาว กางเกงสีสุภาพ ให้เพียงพอสำหรับการเข้าร่วมโครงการในรุ่นที่สมัคร
๒. อุปกรณ์กันหนาวสีสุภาพ
๓. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม, ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ (ทางโครงการมีเครื่องนอนให้)
๔. ยาประจำตัว (ถ้ามี)
๕. สมุด-เครื่องเขียน สำหรับจดบันทึกธรรมะ

สิ่งที่ห้ามนำมา

๑. อาวุธทุกชนิด
๒. เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๓. งดสูบบุหรี่ งดเล่นการพนันในพื้นที่อบรม